

Дата: 26.12.2022

Завтрак1

Каша кукурузная

Чай с зефиром

Батон с маслом.

Завтрак2

Сок/яблоко

Обед

Зеленый горошек

Суп с вермишелью на м/б

Котлета мяса в соусе

Каша гречневая рассыпчатая

Компот из ягод

Хлеб ржаной

Полдник

Чай

Печенье

Ужин1

Солянка

С мясом

Хлеб из пшеничной муки

Чай с/с

Ужин2

Пряники

Чай

Дата: 28.12.2022

Завтрак1

Каша ячневая

Батон поджаренный с маслом

Чай сладкий

Завтрак2

Сок/Морс

Обед

Свекольный салат

Суп перловый на м/б

Кнели мясные в соусе

Компот из с/ фруктов

Хлеб ржаной

Полдник

Булочка с джемом

чай

Ужин1

Картофельная котлета

Салат с морковью и луком

Хлеб с маслом

Какао с молоком

Ужин2

Печенье

Чай

Дата: 27.12.2022

Завтрак1

Каша манная

Батон йодированный с маслом

Чай с/с

Завтрак2

Напиток шиповника

Обед

Морковный салат с чесноком

Суп полевой на м/б

Гуляш из мяса в том. соусе

Картофельное пюре

Кисель ягодный

Хлеб ржаной

Полдник

Пряники

Чай с молоком

Ужин1

Икра кабачковая

Макароны отварные

Чай сладкий

Ужин2

Сок

Печенье

Дата: 29.12.2022

Завтрак1

Каша «Геркулес»

Батон йодированный с маслом.

Какао с молоком

Завтрак2

Компот из смеси сухофруктов

Обед

Щи на м/б

Плов

Салат из морской капусты

Напиток из пл шиповника

Хлеб ржаной

Полдник

Батон со сг.молоком

Чай

Ужин1

Биточки мясные

с овощами

Чай с / с

Хлеб из пшеничной муки

Ужин2

Пряники

молоко

Гипоаллергенное меню для детей с аллергической реакцией

Дата: 30.12.2012

Завтрак1

Каша пшенная
Батон йодированный с маслом
Чай с/с

Завтрак2

сок
яблоко(ясли)

Обед

Кукуруза консерв.
Суп с фрикадельками
Гуляш из мяса в том. соусе
Макароны отварные
Компот брусничной
Хлеб ржаной

Полдник

Якутская лепешка
Чай с молоком.

Ужин1

Овощное рагу
С мясом
Компот из сухофруктов
Хлеб из пшеничной муки