

Дата : 19 декабря 2022г.

Завтрак1

Суп молочный вермишевый  
Батон йодированный с маслом  
Чай.

Завтрак 2

Сок/яблоко

Обед

БОРЩ на к /б  
Гуляш куриный .Гречка,  
Компот из сух.фруктов  
Сол.огурчик  
Хлеб ржаной

Полдник

Печенье / молоко

Ужин1

Котлета мясная. Кукуруза конс.  
Кофейный напиток. Хлеб

Ужин2

Пряники.Чай

Дата: 21 декабря 2022г.

Завтрак1

Каша манная  
Чай сладкий с лимонным

Батон йодированный с маслом

Завтрак2

Напиток из шиповника

Обед

Гуляш в соусе  
Каша перловая  
Морская капуста  
Компот из св.фруктов  
Хлеб ржаной

Полдник

Пряники

Молоко

Ужин1

Капуста тушеная

С мясом

Чай сладкий

Хлеб с маслом

Ужин2

Батон с м/с

Чай

Дата: 20 декабря 2022г.

Завтрак 1

Каша молочная кукурузная  
Батон йодированный с маслом  
Какао с молоком

Завтрак 2

Напиток брусничный

Обед

Суп гороховый с гречками  
Жаркое по- домашнему  
Напиток шиповника  
Хлеб ржаной  
морковный салат с чесноком

Полдник

Булочка Улитка. Чай.

Ужин 1

Плов

Хлеб пшеничный. Чай.

Ужин 2

Печенье. Молоко

Дата: 22 декабря 2022г.

Завтрак 1

Каша пшенная  
Кофейный напиток

Батон нарезной с маслом.

Завтрак 2

Напиток из смеси сухофруктов

Обед

Суп куриный с гречкой  
Суп фасолевый на м/с с гречками  
Тефтели в том.соусе  
Морс брусничный  
Хлеб ржаной

Полдник

Якутская лепешка

Чай с молоком

Ужин 1

Омлет.

гарнир овощной

Чай с/с.

Хлеб из пшеничной муки

Ужин 2

Печенье . молоко

Гипоаллергенное меню для детей с аллергической реакцией

Дата: 23 декабря 2022г.

Завтрак1

Каша овсяная  
Батон нарезной с маслом  
Какао с молоком

Завтрак2

Сок/яблоко

Обед

Огурцы соленые  
Щи со на к/ бульон  
Гуляш из мяса в соусе  
Макаронные изделия отварные  
Компот из сухофруктов  
Хлеб ржаной

Полдник

Батон со ст.молоком  
Чай с молоком

Ужин1

Котлета мясная  
Картофель отварной

Хлеб с маслом  
Чай

**1. гипоаллергенное меню для детей с аллергической реакцией**